

# がん患者さんをご家族のための

# ピア・サポーターズ サロンちば

がん経験者であるピア・サポーターが「仲間」として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話する場です。少人数で話しやすい雰囲気です。

申込み不要。  
開催時間内のご都合のよい時間にお越しください。

**開催日：平成28年8月25日（木）**

**時間：午前10時～午後3時**

**開催場所：亀田総合病院 Kタワー13階**

**ホライゾンホール（鴨川市東町929）**

◆ 安房鴨川駅から約2.7km。タクシー（約10分）または路線バス（約10分・鴨川日東バス）をご利用ください

◆ ご参加の場合は、Kタワー1階インフォメーションにお声をかけてください

◆ 自家用車の場合、外来者用の駐車場をご利用下さい

参加するピア・サポーターの略歴とメッセージの一部です  
（都合により参加者が変更となる場合がありますので、ご了承ください）

ひとりじゃない、ここに仲間がいます。一緒にしゃべりませんか。  
（50代女性、子宮がん）

食事の悩みなど、いろいろお話ししましょう。  
（50代女性、胃がん）

同じ経験をしたもの同士、家族のこと、日々の暮らしのこと、病気に対する気持ちや不安などを一緒にお話ししましょう。仲間は大勢いますよ。  
（60代女性、乳がん）

手術をしました。毎日よく噛んでゆっくり過ごすことを目標にしています。仲間としていろいろお話ししましょう。  
（60代男性、胃がん）

がんになった事はマイナスだけでは無く、気づきがあって自分を見つめ直す事ができました。自分と向き合うことで何かが変わると思えます。まず話してみてください。  
（60代女性、甲状腺・大腸がん）

10年前に7回の手術をしましたが、今では仕事も旅行も普通にこなしています。肉体的にも精神的にもちょっとした心構えでガラッと生活が変わることをお伝えしたいです。  
（70代男性、直腸がん）

一人で悩んでいないで話をしてみてください。話を聞いてくれる「仲間」がいます。  
（50代女性、肺がん）

前立腺がん他の体験者も参加予定です。

お問い合わせ

亀田総合病院 総合相談室 Tel:04-7092-2211（代）

千葉県地域統括相談支援センター Tel:043-264-5431（内線2530）