がん患者さんとご家族のための

ピア・サポーターズ サロンちば

がん経験者であるピア・サポーターが「仲間」として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話しする場です。少人数でお話しやすい雰囲気です。

申込み不要。開催時間内のご都合のよい時間にお越しください。

開 催 日 ：平成28年8月3日（水）
時　　間 ：午前10時～午後3時
開催場所：さんむ医療センター
南棟6階大会議室（山武市成東167）

◆ JR成東駅より徒歩15分（基幹バス・タクシー約5～6分）

参加するピア・サポーターの略歴とメッセージの一部です （都合により参加者が変更となる場合がありますので、ご了承ください）	
ストマの造設をしました。生きていくために工夫する、その意欲が大切だと思っています。 （70代男性、直腸がん）	ひとりじゃない、ここに仲間がいます。一緒におしゃべりしませんか。 （50代女性、子宮がん）
隠れがん患者として元気に活動しています。全てをオープンにする必要はありません。話す事で元気が出たり、気持ちが楽になったりします。一緒にお話ししましょう。 （40代女性、子宮がん）	10年前に7回の手術をしましたが、今では仕事も旅行も普通にこなしています。肉体的にも精神的にもちょっとした心構えでガラっと生活が変わることをお伝えしたいです。 （70代男性、直腸がん）
気持ちを言葉にしてみませんか。 （60代女性、大腸がん・乳がん）	治療しながらの日常生活、薬物による副作用、治療後の後遺症、生き方など先輩がん体験者と分かち合いませんか。気持ちが楽になりますよ。 （70代女性、乳がん）
ひとりで悩まないで、お話を聞かせてください。 （60代女性、乳がん）	前立腺がん他の体験者も参加予定です。

お問合わせ
さんむ医療センター地域医療連携室　0475-82-2521(代)
千葉県地域統括相談支援センター　043-264-5431(内線2530)