

# がん患者さんにご家族のための

# ピア・サポーターズ サロンちば

がん経験者であるピア・サポーターが「仲間」として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話する場です。少人数でお話しやすい雰囲気です。

予約不要  
無料

開催日：平成29年8月18日（金）

時間：午前10時～午後3時

開催場所：千葉医療センター 地域医療研修センター  
（千葉市中央区椿森4丁目1-2）

- ◆ 千葉駅東口「西千葉駅」行きバス「千葉医療センター前」下車
- ◆ モノレール千葉公園駅から約6分（約0.6km）
- ◆ JR東千葉駅から約8分（約0.7km）

参加するピア・サポーターの略歴とメッセージの一部です  
（都合により参加者が変更となる場合がありますので、ご了承ください）

胃がんの手術を経験しました。気持ちが落ち込んだ時期もありましたが、今は前を向いて考えられるようになりました。食事にかける時間と量については今でも気をつけています。仲間としてお話ししましょう。（60代男性、胃がん）

30代で子宮・卵巣リンパ節の切除手術を受けました。病気のことを人に話すのをためらう気持ちも分かりますが、同じ病気の人と話すことで私はとても楽になりました。患者同士でたくさんお話ししましょう。（40代女性、子宮頸がん）

告知を受けた時の思いはいつの時代も変わらないかもしれませんが、今は話せる場があります。ここでは一緒にできる仲間が待っています。（60代女性、胃がん・卵巣がん）

10年前に子宮体がん、昨年は口腔がんを経験。がんの友達や医療者・家族に支えられて今があります。「おしゃべりしましょ。ひとりじゃないよ、ここに仲間がいるからね。」と言いたいです。（60代女性、子宮がん・口腔がん）

抗がん剤が心配でなかなか治療を始められませんでした。治療が効果をもたらし、今、こうしてここにいることを伝えたいです。（50代女性、乳がん）

異時両側性乳がんのため、手術と治療を二度経験しました。同じ思いを経験してきた仲間と話をすることで見えてくるものがきっとあります。（50代女性、乳がん）

胃がんの手術を3度しました。抗がん剤の治療では下痢などの副作用に苦しみました。そういった経験をお話することがお役に立つといいのですが。（60代男性、胃がん）

お問い合わせ 千葉医療センター がん相談支援センター 043-251-5311 (代)  
千葉県地域統括相談支援センター 043-264-5431 (内線2530)