

# がんピア・サポーター ってなあに？

がん患者さんや  
家族の皆さんの悩み・  
不安な気持ちを同じ立場で聴いたり、  
体験をお話ししたりする  
がん経験者のことです。



\*ピア・サポーターは医師やカウンセラー等ではありませんので、  
医学的な相談や専門的なカウンセリングは行いません。



千葉県が養成したピア・サポーターは、  
**ピア・サポーターズサロンちば@リモート**などで  
活動しています。(開催日程は裏面をご覧ください)



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

お問い  
合わせ

千葉県地域統括相談支援センター(千葉県がんセンター内)

☎043-264-5431(内線:7148)

【対応時間】 平日9:00～17:00(祝祭日を除く)



令和5年度

# ピア・サポーターズサロンちば@リモート〈開催日程〉

開催時間 午前10時、11時／午後1時、2時

4月 11日火・28日金

5月 11日木・30日火

6月 12日月・30日金

7月 13日木・26日水

8月 8日火・28日月

9月 13日水・25日月

10月 10日火・30日月

11月 15日水・27日月

12月 7日木・26日火

1月 10日水・29日月

2月 9日金・28日水

3月 11日月・26日火

ご予約・お問い合わせ

## 千葉県地域統括相談支援センター

(千葉県がんセンター内)

☎043-264-5431 (内線7148)

メールアドレス / chiikitokatsu@chiba-cc.jp

いろいろ話を  
聴いてもらい、  
心強く感じました

体験談を聞いて、  
ひとりじゃないと  
分かって安心しました

お申込みは  
こちらから



- 対面で行うサロンの開催については、上記までご連絡ください。
- リモートサロンではWebex Meetingsを使用しています。利用方法は以下のとおりです。

- ①使用するPCやスマホにカメラとマイクの機能が備わっているか確認してください。
- ②メールでサロンの予約をします。(後日、サロンの招待メールをお送りします)
- ③PC利用の方はWebexデスクトップアプリ、スマホ利用の方はWebex Meetingsアプリをダウンロードしてください。
- ④招待メールにある **ミーティングに参加する** をクリックすると、スマホにはアプリが表示されます。PCではまずインターネットブラウザが表示されるので、**Webexを開く** をクリックしてください。その後、デスクトップアプリが立ち上がります。
- ⑤お名前とメールアドレスを入力し、**ゲストとして参加** にチェックを入れてください。
- ⑥ビデオをオンにし、ミュートを外して、**ミーティングに参加** を押してください。

お困りの際は、電話でご相談ください。