

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズ サロンちば@リモート

あなたとピアサポーター3名がインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

要申込み  
無料

時間：午前10時,11時,午後1時,2時(1回40分まで)  
お申込み：希望日/午前午後,氏名,立場(患者さん・家族),がんの部位,  
Eメールアドレス,電話番号を下記のメールアドレスまで  
ご連絡下さい。参加方法,時刻をお知らせします。  
※ピア・サポーターに伝えたいことがありましたら合わせてお願いします。

お問合せ：千葉県地域統括相談支援センター  
e-mail: chiikitokatsu@chiba-cc.jp  
Tel 043-264-5431 (内線2530)

開催日	R2年11月6日(金) 申込締切11月2日	R2年11月16日(月) 申込締切 11月11日
ピアサポーター 午前参加の	妊娠中に乳がんになりました。今日だけ生きるのに必死でしたが、仲間と出会い明日を考えられるようになりました。(50代女性、乳がん)	40代の働き盛りに罹患しましたが、手術をし定年まで勤め上げることができました。体と心の変化と仕事が両立できよかったです。(60代男性、胃がん)
	告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいときその都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。(60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)	「がん」と言われたけどどうしていいのか?がんになった人はどうしているのか?、がんを体験した者同士でお話ししませんか。(60代女性、乳がん)
	急性骨髄性白血病を発症し骨髄移植を経験しました。罹患前の人生に戻せるよう努力しているところです。(40代女性、急性骨髄性白血病)	同じ病気を体験している仲間とおしゃべりして、少しでも不安がやわらげますように。(50代女性、乳がん)
ピアサポーター 午後参加の	誰にも相談できずに引きこもりの時期もありましたが、体験者仲間と助けられ社会復帰し親の介護も経験しました。(70代女性、乳がん)	33歳で子宮がんになりました。術後の体の気持ちの変化が分かり合える患者同士でお話しましょう。(40代女性、子宮頸がん)
	転移が見つかり、初発時以上のショックを味わいましたが、気持ちを聞いてもらい前を向くことができました。(50代女性、乳がん)	がんの治療中は話を聞いてもらって支えていただきました。私もお力になれたらと思っています。(50代女性、卵巣がん)
	昨年がんが再発、現在も治療中です。ストーマ、副作用と不便も多いですが、仲間と話す勇氣が湧きます。(50代女性、卵管がん、直腸がん)	「がん」になって、不安定な気持ちや恐怖感を持っているのはあなただけではありません。いろいろお話ししましょう。(60代女性、乳がん)

## ピア・サポーターとは?

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。