

# がん体験者と お話をしてみませんか

# ピア・サポーターズ サロンちば

## ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。  
千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する  
「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

申込み不要。  
開催時間内のご都合のよい時間にお越しください。

開催日：令和元年 6月 28日（金）

時間：午前10時～午後3時

開催場所：千葉県がんセンター（研修室）

（千葉市中央区仁戸名町666-2）

◆バスにて千葉県がんセンター下車◆

JR千葉駅東口より約25分、JR蘇我駅より約16分、JR鎌取駅より約13分

## 参加する予定のピア・サポーターです

直腸がん手術で人工肛門生活24年、腸閉塞9回経験。  
工夫を重ねマラソン・スキー・合唱を楽しんでいます。  
（80代男性、直腸がん）

苦悩でつぶれそうになる時どうしたら良いのでしょうか。  
お互いの体験を語り合い希望の道を見つけましょう。  
（70代女性、胆管、肺がん）

がんと告知されてからの心のモヤモヤを語る事、簡単なようで難しい…でも体験者同士なら多くを語らなくても話し合えます。  
（60代女性、乳がん）

患者さんやご家族の辛さや気持ちをお話にいらっ  
しゃいませんか？分かり合える仲間の私たちががん体験者  
がお待ちしています。  
（50代女性、乳がん）

30代で乳がんを経験、家族もがん経験者です。不安な気持ちを仲間と分かち合うことで病気を受け入れ、日常と向き合えるようになりました。  
（40代女性、乳がん）

がんと告知された時、一番安心したのは同病を経験した先輩方のお話を聞く事でした。一人ではありません！共に語り合いましょう！！  
（50代女性、乳がん）

がんは早期発見されれば治る時代といわれますが本人も家族も大変な思いをします。医師とよく話をし、がん相談支援センターやがんサロンなど外に目を向けることも大切です  
（70代男性、胃がん）

◆舌がん（40代女性）、  
卵巣がん（50代女性）も参加します。

お問い合わせ 千葉県地域統括相談支援センター  
Tel:043-264-5431(内線2530)