

がん体験者と
お話をしてみませんか

ピア・サポーターズ サロンちば

ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。
千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する
「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者
やご家族です。

申込不要
無料
出入り自由

開催日：令和元年10月4日(金)

時間：午前10時～午後3時

開催場所：君津中央病院 4階講堂

木更津市桜井1010

◆木更津駅東口よりシーアタウン行き・八幡台ニュータウン行き
バスで約10分 「葦薬師下」下車 徒歩2～3分

参加する予定のピア・サポーターです

二つのがんを経験し、「がんと共に生きて行く」と思
えた時から楽になりました。一步踏み出してみません
か。
(70代女性、甲状腺、大腸がん)

40代の働き盛りに罹患しましたが、手術をし定年まで
勤め上げることができました。体と心の変化と仕事が
両立できよかったです。
(60代男性、胃がん)

30代前半で子宮の切除手術をしました。今は仕事に復
帰しています。
(40代女性、子宮頸がん)

苦悩でつぶれそうになる時どうしたら良いのでしょう。
お互いの体験を語り合い希望の道を見つけましょう。
(70代女性、胆管、肺がん)

二つのがんを患いました。不安や悩みを口に出すと心
が少し軽くなりました。お話しませんか、ここに仲間
がいますよ。
(60代女性、子宮、口腔がん)

「がん」という言葉に心がざわつききました。がんサバ
イバーは身近にたくさんいます。あなたも胸の内を一
緒にお話ししましょう。
(60代男性、前立腺がん)

家族や友人にも相談できず引きこもりの時期もありま
したが体験者仲間にも助けられ社会復帰し親の介護も経
験しました。お話ししませんか？
(60代女性、乳がん)

◆卵管がん(50代女性)、乳がん(40代女性)
卵巣がん(50代女性)のピアサポーターも
参加します。

お問い合わせ 千葉県地域括相談支援センター 043-264-5431(内線2530)