

がん体験者と  
お話をしてみませんか

# ピア・サポーターズ サロンちば

## ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。  
千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する  
「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

申込み不要。  
開催時間内のご都合のよい時間にお越しください。

開催日：令和元年 11月 5日 (火)

時間：午前10時～午後3時

開催場所：千葉県がんセンター（研修室）

（千葉市中央区仁戸名町666-2）

◆バスにて千葉県がんセンター下車◆

JR千葉駅東口より約25分、JR蘇我駅より約16分、JR鎌取駅より約13分

## 参加する予定のピア・サポーターです

温存治療した乳がんが再発し、つらい時期を乗り越えてきました。同じ悩みを一人で抱え込まずお話ししましょう。（50代女性、乳がん）

家族として、がん向き合った私もがんになりました。お互いを思い合う気持ちを大切にしたいです。（50代女性、胃がん）

がんになってしまったけれど得たものは多く仲間と出会って心が通じ、今の自分があると思えるようになりました。（70代女性、胃がん・卵巣がん）

二つのがんを患いました。不安や悩みを口に出すと心が少し軽くなりました。お話しませんか、ここに仲間がいますよ。（60代女性、子宮体がん・口腔がん）

がんは早期発見されれば治る時代といわれますが本人も家族も大変な思いをします。医師とよく話し、がん相談支援センターやがんサロンなど外に目を向けることも大切です。（70代男性、胃がん）

友人にもなかなか話せない病気の事、同じ体験をしたことがあるがん体験者だからこそ話せて分かり合えます。どうぞお気軽にお越し下さい。（40代女性、乳がん）

患者さんやご家族のつらさや気持ちをお話にいらっしゃいませんか？分かり合える仲間である私たちががん体験者がお待ちしています。（50代女性、乳がん）

◆子宮頸がん（40代女性）、卵巣がん（60代女性）、胃がん（40代女性）のピア・サポーターも参加します。

お問い合わせ 千葉県地域統括相談支援センター

Tel:043-264-5431(内線2530)