



「アップーチ」のピンクリボンに託す思い

乳がん患者には、進行・再発リスクが高い「難治性乳がん」と闘う人も少なくありません。乳がん全般への理解は高まり、治療が発展を続ける一方、「難治性乳がん」に対する理解は十分とは言えず、治療の選択肢も限られています。そのような課題を解決すべく、難治性乳がんサポートプロジェクトアップーチ実行委員会は、全国各地の乳がん患者をサポートする団体が目的に賛同し、設立されました。私たちは、乳がんに関する正しい知識を普及することにより、トリプルネガティブ乳がんや再発ハイリスク乳がん、進行・再発乳がんなどの難治性乳がんへの理解を深める必要性を強く感じています。そのために、難治性乳がん患者を中心に、乳がん患者支援団体はもちろんのこと、他臓器のがんの支援団体とも連携し、広く市民に呼びかけ、解決すべき課題について、医療者、行政、医療関係企業などを含めた様々なステークホルダーと協業して広く問題提起し、問題解決に取り組むために、2021年、「難治性乳がんサポートプロジェクトアップーチ」実行委員会を有志の患者・支援者とともに立ち上げました。10月は乳がん啓発「ピンクリボン」月間。ピンクリボン活動の中でも、こうした難治性の乳がん患者さんのサポートをしっかりと進めていきたいと思っています。10月5日（日）から開催のライトアップイベント「第5回 ピンクリボン de 上を向いて！」では、全国16ヶ所から、ピンクの光とともに、乳がんには負けない勇気をみなさんにお届けします。

難治性乳がんについて

「乳がん」には、大きく分けて、次の3つのタイプがあります。

「ホルモン受容体陽性乳がん」

「HER2（ハーツー）陽性乳がん」

「トリプルネガティブ乳がん」

乳がんの治療法には、主に手術療法、放射線療法、薬物療法がありますが、薬物療法の場合、乳がんのタイプによって、治療法が違います。

「ホルモン受容体陽性乳がん」にはホルモン療法が行われ、他のタイプの乳がんに比べると予後が良好といわれています。

「HER2（ハーツー）陽性乳がん」には、HER2タンパクを標的とする抗HER2療法が使われます。以前は予後が悪いと言われていたタイプですが、画期的な分子標的薬の登場により、予後が大きく改善されています。

「トリプルネガティブ乳がん」は、ホルモン受容体であるエストロゲン受容体とプロゲステロン受容体、そしてHER2（ハーツー）タンパクの3つがいずれも存在しないタイプです。そのため効果が期待できる薬剤は副作用の強い化学療法剤です。また、乳がん全体の約15～20%を占めるトリプルネガティブ乳がんは、他のタイプの乳がんと比較して、再発率が高く、再発後は急速に進行し、生存率も低いと言われています。

そのため、トリプルネガティブ乳がんの患者さんからは、多くの再発への不安が寄せられていますし、再発患者さんからは薬の選択肢が少ない事への不安が寄せられています。



ライトアップイベント「第5回 ピンクリボン de 上を向いて！」概要と各地域担当者名

- 北海道 十勝浦幌乳神神社
日 時 10月5日(日) 18:00~20:00
開催地 十勝郡浦幌町
連絡先 鈴木 千鶴 (090-9432-7309)
- 北海道 さっぽろテレビ塔
日 時 10月5日(日) 19:00~20:00
開催地 札幌市
連絡先 田辺 睦子 (090-2069-2553)
- 栃木県 日本遺産
史跡足利学校
日 時 10月5日(日) ~ 18日(土) 日没~21:00
開催地 足利市
連絡先 井田 由理 (070-5079-3577)
- 栃木県 国登録有形文化財 日本夜景遺産 日本百名月
足利織姫神社
日 時 10月3日(金) ~ 19日(土) 日没~早朝
開催地 足利市
連絡先 井田 由理 (070-5079-3577)
- 栃木県 文化庁登録有形文化財 経済産業省近代化産業遺産 産業遺産学会推薦産業遺産
株式会社トチセン
日 時 10月3日(金) ~ 31日(金) 日没~24:00
開催地 足利市
連絡先 井田 由理 (070-5079-3577)
- 千葉県 千葉都市モノレール セントラルアーチ
日 時 10月5日(日) 17:00~22:00
開催地 千葉市
連絡先 高松 温子 (090-3699-0391)
- 千葉県 和洋女子大学
日 時 10月3日(金) ~ 31日(金) 日没~22:00
開催地 市川市
連絡先 高松 温子 (090-3699-0391)
- 大阪府 大阪城
日 時 10月5日(日) 日没~22:00
開催地 大阪市
連絡先 中川 圭 (090-5378-0853)
- 広島県 広島城
日 時 10月5日(日) ~ 11日(土) 日没~22:00
開催地 広島市
連絡先 中川 圭 (090-5378-0853)
- 広島県 エディオンピースウイング広島
日 時 開催日時は試合日程により、後日発表
開催地 広島市
連絡先 中川 圭 (090-5378-0853)
- 広島県 福山城 狭間
日 時 10月1日(水) ~ 5日(日) 日没~24:00
開催地 福山市
連絡先 林 富子 (090-6401-7461)



- 広島県 福山城公園 東エリア 駅北口 噴水広場
日 時 10月5日(日) 16:00~19:00
開催地 福山市
連絡先 林 富子 (090-6401-7461)
- 広島県 庄原市役所東城支所庁舎
日 時 10月5日(日) ~ 31日(金) 日没~21:00
開催地 庄原市
連絡先 中川 圭 (090-5378-0853)
- 香川県 屋島レクザムフィールド(高松市屋島競技場)
日 時 10月1日(水) ~ 31日(金) 18:00~21:00
開催地 高松市
連絡先 後藤 千英 (080-3836-8235)
- 福岡県 ベイサイドプレイス博多埠頭 博多ポートタワー
日 時 10月2日(木) ~ 9日(木) 18:00~24:00
開催地 福岡市
連絡先 山内 千晶 (090-9476-4886)
- 福岡県 旧福岡県公会堂貴賓館
日 時 10月5日(日) ~ 12日(日) 日没~24:00
開催地 福岡市
連絡先 山内 千晶 (090-9476-4886)

10月5日(日)19:15~ 全国のライトアップをYouTubeで生配信決定!

十勝・札幌・足利・千葉・大阪・広島・福山・東城・高松などをつないで、各地の様子をYouTubeで生配信します。

アッピーチお問い合わせ先

難治性乳がんサポートプロジェクトアッピーチ 実行委員会

代表: 中川 圭

TEL: 090-5378-0853

FAX: 082-294-2273

<https://fightbrca.com/>

info@fightbrca.com



桃凜インスタキャンペーン

アッピーチでは、難治性乳がんの患者さんや患者さんを支える人たちの視点で、疾患の情報、患者さんや患者さんとその周りのご家族や友人の日々の生活などを、桃凜ちゃんと一緒にInstagramで発信しています。

