

# がん体験者と お話をしてみませんか

# ピア・サポーターズ サロンちば

## ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。  
千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する  
「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者  
やご家族です。

申込み不要。  
開催時間内の  
ご都合の  
よい時間に  
お越しください。

開催日：平成30年6月29日(金)

時間：午前10時～午後3時

開催場所：千葉県がんセンター1階研修室

(千葉市中央区仁戸名町666-2)

## ◆バスにて千葉県がんセンター下車◆

JR千葉駅東口より約25分、JR蘇我駅より約16分、JR鎌取駅より約13分

## 参加する予定のピア・サポーターです

30代で初発10年後に再発。同病の仲間に支えられて今日まで来られました。つらい気持ちを抱えこまずに分かち合いましょ。50代女性、乳がん

一人で悩まないこと、抱え込まないこと、仲間がいること・・・心の片隅でもいいから覚えておいてほしいこと。  
(60代女性、乳がん)

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらい時を経て思います。ひとりじゃないよ！みんなそばにいるよ！  
(50代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)

温存治療した乳がんが再発し、つらい時期を乗り越えてきました。同じ悩みを1人で抱えこまずお話ししましょう。  
(50代女性、乳がん)

二度目のがんの時にも「今を精一杯生きる！」姿勢は変わりません。共に生きましょ。  
(50代女性、乳がん)

胃がんの手術を3度経験し、抗がん剤の治療で副作用に苦しみました。この経験がお役に立てればと思います。  
(60代男性、胃がん)

14年間で10回のがん手術を経験し、多くの消化器を失いオストメイトになりました。少し不便なこともあります。ちょっとした覚悟で豊かな人生が送れます。

(70代男性、胃・直腸・大腸・十二指腸がん)

お問い合わせ 千葉県地域統括相談支援センター

Tel:043-264-5431(内線2530)