

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロン

## @リモート



あなたとピアサポーター3名がインターネットを通してお話を  
していただくサロンです。 パソコンやスマホでご参加下さい。

要申込み  
無料

時間：午前10時,11時  
午後1時,2時  
(1回40分まで)

お申込み：  
希望日時, 氏名  
立場(患者さん・家族)  
がんの部位  
メールアドレス  
電話番号 をご連絡下さい

連絡先：  
千葉県地域統括相談支援  
センター  
e-mail:  
[chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)  
Tel 043-264-5431  
(内線7148)

開催日	R3年4月6日(火) 申込締切4月2日	R3年4月26日(月) 申込締切 4月22日
ピアサポーター 午前参加の	どんな些細な心配事でもお聞かせ下さい。歩みを 一歩進めることも大事です。罹患して10年が過ぎ 頑張っています。(70代女性、急性骨髄性白血病)	「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えら れて今日まで来ました。あなたの気持ちを言葉にして みませんか。(60代女性、大腸がん、乳がん)
	「がん」と言われたけどどうしていいのか?がん になった人はどうしているのか?同じ体験をした 者同士でお話ししませんか。(60代女性、乳がん)	妊娠中に乳がんになりました。仲間と出会い、思いを 吐き出すことで明日を考えられるようになりました。 (50代女性、乳がん)
	6年前に乳がんと診断されこれからどうなるのか と不安でしたが、同じ仲間と経験や気持ちを分か 合い救われました。(50代女性、乳がん)	4度目の再発でいつ治療になってもいいように抗がん 剤を主治医と決め、副作用含め下調べをしています 心配がありません。(70代女性、悪性リンパ腫)
ピアサポーター 午後参加の	がんになることで生まれる試練がある一方、がん だからこそ気付ける喜びもあります。それらの共 有ができますように。(60代女性、卵巣がん)	33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。 話しぶり悩みもここでなら安心して話せます。 (40代女性、子宮頸がん)
	不安な気持ち、モヤモヤした気持ちを同じ患者同 士として分かり合える場で一緒にお話しせん か?(50代女性、乳がん)	17年間で11回のがん手術をし多数の臓器を失いま したが、生命力と心の持ちようで強く生きていま す。(70代男性、胃、直腸、十二指腸、空腸がん)
	二度目の再発の時、毎日が辛く先が見えませ んでした。そんな時支えてくれたのは同じ体験をした 仲間でした。(40代女性、子宮頸がん)	未来も無い暗いトンネルの中にいるような気持ちで したが 同じ仲間と話す事で前向きな気持ちになれ ました。(60代女性、乳がん)

### ピア・サポーターとは?

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、  
千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

※ポスターの写真は本人の了承を得て掲載しています。