

がん経験者とお話をしてみませんか

10<sup>2024</sup>月号  
対面

# ピア・サポーターズサロンちば

@対面



申し込み不要

参加費無料

## ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

10月26日±

10時～14時※出入自由

場所

東邦大学医療センター佐倉病院

佐倉研修センター 1Fラウンジ

千葉県佐倉市下志津564-1

☎043-462-8811

## 対面サロン

誰にも言えない気持ち、やり場のない哀しみ、がんと共に生きることの難しさを分かち合いましょう。

(80代女性、乳がん、髄膜腫、膀胱がん)

3度目のがんを経験し、仲間がいて話せることの大切さを改めて感じています。一人で悩んでいないで一步踏み出してみませんか。

(70代女性、甲状腺、大腸がん、乳がん)

33歳で子宮がんになりました。現在は仕事に復帰しています。術後の体の変化や気持ちの変化は患者同士が一番分かり合えると思います。色々お話ししましょう。

(40代女性、子宮頸がん)

妊娠中に乳がんになりました。今日だけ生きるのに必死でしたが、仲間と出会い明日を考えられるようになりました。

(50代女性、乳がん)

心配や不安な気持ちを分かり合える仲間がいます。気持ちが楽に、日常と向き合えるようになります。一緒にお話しませんか。

(60代女性、乳がん)

子供が2歳の時、急性骨髄性白血病を発症し骨髄移植を経験しました。移植後の拒絶反応を乗り越え、罹患前の人生に戻せるよう努力しているところです。大きい悩みから些細な不満まで経験した者同士、分かち合いましょう。(40代女性、急性骨髄性白血病)

「がん」になって、不安定な気持ちや恐怖感を持っているのはあなただけではありません。私もいっぱい泣きました。いろいろお話ししましょう。

(60代女性、乳がん)

その他ピア・サポーターとして、40代、50代の乳がんの女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問合せ

東邦大学医療センター佐倉病院 佐倉研修センター ☎043-462-8811

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431(内線7148)