

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロン

## @リモート



あなたとピアサポーター4名がインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

要申込み  
参加費無料

時間：午前10時, 11時  
午後1時, 2時  
(1回40分まで)

お申込み：  
希望日時, 氏名  
立場(患者さん・家族)  
がんの部位  
メールアドレス  
電話番号 をご連絡下さい

連絡先：  
千葉県地域統括相談支援  
センター  
e-mail:  
[chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)  
Tel. 043-264-5431  
(内線7148)

開催日	R4年3月14日(月) 申込締切3月10日	R4年3月29日(火) 申込締切3月25日
ピアサポーター 午前参加の	不安な気持ち、モヤモヤした気持ちを同じ患者同士として分かり合える場で一緒にお話しませんか？ (50代女性、乳がん)	コロナ禍の中での心細さを話してみませんか？仲間と同じ気持ちを共有し少しでも心が穏やかになれば幸いです。 (70代女性、甲状腺、大腸がん)
	抗がん剤と同時の腎瘻を経験。尿管ステント交換は継続中ですが分かり合える仲間に支えられ前向きになりました。 (60代女性、卵管がん)	30代で乳がんを経験、家族もがん経験者です。不安な気持ちを仲間と分ち合い日常と向き合えるようになりました。 (40代女性、乳がん)
	一昨年がんが再発、一年間のストーマ生活を経て現在も治療中です。仲間と話す気持ちが軽くなりますよ。 (50代女性、卵管がん)	6年前に乳がんと診断されこれからどうなるのかと不安でしたが、同じ仲間と経験や気持ちを分ち合い救われました。 (50代女性、乳がん)
	◆急性リンパ性白血病で60代女性も参加します。	◆乳がん40代の女性も参加します。
ピアサポーター 午後参加の	がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょう。 (70代女性 乳がん、髄膜腫、膀胱がん)	妊娠中に乳がんになりました。仲間と出会い、思いを吐き出すことで明日を考えられるようになりました。 (50代女性、乳がん)
	40代で罹患、働きながら手術、抗がん剤治療、放射線治療をしました。今では以前と同じように仕事をしています。 (50代男性、悪性リンパ腫)	がんになることで生まれる試練がある一方、がんだからこそ気付ける喜びもあります。それらの共有ができますように。 (60代女性、卵巣がん)
	手術、抗がん剤治療を経験しました。また家族が膵臓がんを発症し、同じ経験をした仲間と話すことで前向きになりました。(60代女性、卵巣がん)	告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。 (60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)
	◆乳がん50代の女性も参加します。	◆乳がん50代の女性も参加します。

### ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★研修を修了したピア・サポーターが実習として参加します。ご了承下さい。

※ポスターの写真は本人の了承を得て掲載しています。



サロンの詳細はこちらへ