

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロンちば @リモート

2023  
4月号

## ▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承ください。



## 開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話をお願いします

## お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)  
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / [chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)

**要申込み  
参加費無料**

## 連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

4月11日(火)

### 実際のピア・サポーターの声〈午前の部〉

3度目のがんを経験し、「仲間」がいて話せることの大切さを改めて感じています。一人で悩んでいないで一步踏み出してみませんか。

70代女性(甲状腺がん・大腸がん・乳がん)

乳がんを経験しました。家族や主治医にも話づらい不安な気持ちも、きっと分かり合える仲間がここにあります。

60代女性(乳がん)

私は急性骨髄性白血病から骨髄移植を行い、家族は食道がんになり緩和ケアを経験しました。悩まれている方、お話ししましょう。

50代女性(急性骨髄性白血病)

◆子宮頸がん50代の女性も参加します。

### 実際のピア・サポーターの声〈午後の部〉

がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょ。う。

70代女性(乳がん・髄膜腫・膀胱がん)

40代の働き盛りに罹患し手術。私は話せることで心が楽になりました。今の想いを語り合いましょ。う。

70代男性(胃がん)

3年前に再発、ストーマ生活を経て維持療法中です。不安な時、つらいとき、いつも「仲間」に支えられてきました。お話しませんか？

50代女性(卵管がん)

◆乳がん50代の女性も参加します。

4月28日(金)

### 実際のピア・サポーターの声〈午前の部〉

二つのがんを患いました。「仲間」に支えられて今があります。おしゃべりしませんか？心が少し軽くなりますよ。

60代女性(子宮がん・口腔がん)

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。

60代女性(卵巣がん・悪性リンパ腫)

治療や副作用のこと、心や身体の変化など、患者や家族として感じているモヤモヤを一緒にお話しませんか？

60代女性(乳がん)

◆乳がん50代の女性も参加します。

### 実際のピア・サポーターの声〈午後の部〉

3度目のがんを経験し、仲間がいて話せることの大切さを改めて感じています。一人で悩んでいないで一步踏み出してみませんか。

70代女性(甲状腺がん・大腸がん・乳がん)

33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。話づらい悩みもここでなら安心して話せます。

40代女性(子宮頸がん)

家族の看病の際、他の人に話をしたり話を聞いたりすることで、色々な参考になりました。一緒にお話ししてみませんか。

50代女性(家族)

◆乳がん50代の女性も参加します。

主催 / 千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは  
こちらから▶

