

がん体験者とお話をしてみませんか

ピア・サポーターズサロンちば @リモート

2023
5月号



▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承下さい。

開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話でお願いします

お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / chiikitokatsu@chiba-cc.jp

**要申込み
参加費無料**

連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

5月11日(木)

参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えられて今日まで来ました。気持ちを言葉にしてみませんか。 **60代女性(大腸がん・乳がん)**

誰にも相談できずに引きこもりの時期もありましたが、体験者仲間へ助けられ社会復帰し親の介護も経験しました。 **70代女性(乳がん)**

乳がんを経験しました。今は仕事に復帰し、趣味やスポーツも楽しめるようになりました。何でもお話ししましょう。 **50代女性(乳がん)**

◆乳がんで40代の女性も参加します。

参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

妊娠中に乳がんになりました。仲間と出会い、思いを吐き出すことで明日を考えられるようになりました。 **50代女性(乳がん)**

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。 **60代女性(卵巣がん・悪性リンパ腫)**

40代で罹患、働きながら手術、抗がん剤治療、放射線治療をしました。今では以前と同じように仕事をしています。 **50代男性(悪性リンパ腫)**

◆子宮頸がんで50代の女性も参加します。

5月30日(火)

参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

乳がん、肺がんを経験して13年余り、現在3回目の肺がんが見つかり経過観察中です。人と繋がるのが元気の源で楽しく生活しています。 **70代女性(乳がん・肺がん)**

30代で乳がんを罹患、家族もがん経験者です。不安な気持ちを仲間と分かち合い日常と向き合えるようになりました。 **50代女性(乳がん)**

辛い闘病生活のたびに多くの仲間へ支えられてきました。お話しすることで少しだけ心を外に向けてみませんか。 **60代女性(卵巣がん)**

◆胆嚢がんで60代の女性も参加します。

参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

がんになることで試練が生まれる一方、がんだからこそ気付ける喜びもあります。それらを分かち合えますように。 **60代女性(卵巣がん)**

三年前に再発、ストーマ生活を経て維持療養中です。不安な時、辛い時、いつも仲間へ支えられてきました。お話ししましょう！ **50代女性(卵巣がん)**

つらい気持ちを抱え込まないで下さい。揺れる思いを聴いてもらうことも気持ちが楽になりますよ。 **60代女性(乳がん)**

◆脳腫瘍、大腸がんで50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

主催／千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは
こちらから▶

