

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロンちば @リモート

2023  
6月号

## ▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承ください。



## 開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話でお願いします

## お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)  
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / [chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)

**要申込み  
参加費無料**

## 連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

6月12日(月)

## 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

私は急性骨髄性白血病から骨髄移植を行い、家族は食道がんになり緩和ケアを経験しました。悩まれている方、お話ししましょう。

50代女性(急性骨髄性白血病)

術前抗がん剤を経て右乳房全摘手術とホルモン療法を終了。リンパ浮腫、乳房再建も経験し、ずっと仲間に支えられています。

50代女性(乳がん)

毎年定期健診を受けていて早期乳がんが見つかりました。手術・放射線治療をへて今は罹患前と変わらない生活をしています。

50代女性(乳がん)

◆子宮頸がん50代の女性も参加します。

## 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

治療や副作用のこと、心や身体の変化など、患者や家族として感じているモヤモヤを一緒にお話しませんか？

60代女性(乳がん)

三年前に再発、ストーマ生活を経て維持療養中です。不安な時、辛い時、いつも仲間に支えられてきました。お話ししましょう！

50代女性(卵管がん)

5年前に再発し、抗がん剤治療中です。話すことは放つこと、心が軽くなりますね。一度お話ししてみませんか。

60代女性(卵巣がん)

◆乳がん60代の女性も参加します。

6月30日(金)

## 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えられて今日まで来ました。気持ちを言葉にしてみませんか。

60代女性(大腸がん・乳がん)

二つのがんを患いました。仲間に支えられて今があります。おしゃべりしませんか？心が少し軽くなりますよ。

60代女性(子宮・口腔がん)

罹患して不安な時、気持ちに寄り添ってくれたのは同じ病と向き合う仲間でした。心が強くなりました。

50代女性(乳がん・小児がん)

◆乳がん40代の女性も参加します。

## 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

私はがん仲間と繋がることで安心感と希望が持て、一人で頑張りすぎないことも大切だと気付きました。

50代女性(乳がん)

辛い闘病生活のたびに多くの仲間に支えられてきました。お話しすることで少しだけ心を外に向けてみませんか。

60代女性(卵管がん)

つらい気持ちを抱え込まないで下さい。揺れる思いを聴いてもらうことも気持ちが楽になりますよ。

60代女性(乳がん)

◆乳がん50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催 / 千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは  
こちらから▶

