

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロンちば @リモート

7<sup>2023</sup>  
月号

## ▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承ください。



## 開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話でお願いします

## お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)  
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / [chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)

**要申込み  
参加費無料**

## 連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

7月13日(木)

## 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。話じづらい悩みもここでなら安心して話せます。  
**40代女性(子宮頸がん)**

「がん」と言われた時どうしたらいいのかわかりませんでした。他の人はどうしているのか、がん体験した者同士でお話しませんか。  
**70代女性(乳がん)**

乳がんを経験しました。今は仕事に復帰し、趣味やスポーツも楽しめるようになりました。何でもお話ししましょう。  
**50代女性(乳がん)**

◆胆嚢がんで60代の女性も参加します。

## 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

乳がん、肺がんを経験して13年余り、現在3回目の肺がんが見つかり経過観察中です。人と繋がることが元気の源で楽しく生活しています。  
**70代女性(乳がん、肺がん)**

妊娠中に乳がんになりました。仲間と出会い、思いを吐き出すことで明日を考えられるようになりました。  
**50代女性(乳がん)**

三年前に再発、ストーマ生活を経て維持療養中です。不安な時、辛い時、いつも仲間を支えられてきました。お話ししましょう!  
**50代女性(卵管がん)**

◆子宮頸がんで50代の女性も参加します。

7月26日(水)

## 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

家族や友人にも相談できず引きこもりの時期もありましたが、仲間にも助けられ社会復帰し親の介護も経験しました。私達とお話しませんか?  
**70代女性(乳がん)**

乳がんを経験しました。家族や主治医にも話じづらい不安な気持ちも、きっと分かり合える仲間がここにあります。  
**60代女性(乳がん)**

手術、抗がん剤治療を経験しました。また家族が膵臓がんを発症し、同じ経験をした仲間と話すことで前向きになりました。  
**60代女性(卵巣がん)**

◆乳がんで50代の女性も参加します。

## 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょ。う。  
**70代女性 乳がん(髄膜腫、膀胱がん)**

40代で罹患、働きながら手術、抗がん剤治療、放射線治療をしました。今では以前と同じように仕事をしています。  
**50代男性(悪性リンパ腫)**

5年前に再発し、抗がん剤治療中です。話すことは放つこと、心が軽くなりますね。一度お話してみませんか。  
**60代女性(卵巣がん)**

◆脳腫瘍、大腸がんで50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催 / 千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは  
こちらから▶

