

がん体験者とお話をしてみませんか

ピア・サポーターズサロンちば @リモート

2023
8月号

▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承ください。



開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話をお願いします

お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / chiikitokatsu@chiba-cc.jp

**要申込み
参加費無料**

連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

8月8日(火)

参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

二つのがんを患いました。仲間を支えられて今があります。おしゃべり
しませんか?心が少し軽くなりますよ。(60代女性、子宮、口腔がん)

乳がんを経験しました。家族や主治医にも話づらい不安な気持ち
も、きっと分かり合える仲間がここにいます。(60代女性、乳がん)

手術、抗がん剤治療を経験しました。また家族が膵臓がんを発症し、
同じ経験をした仲間と話すことで前向きになりました。

(60代女性、卵巣がん)

◆子宮頸がん50代の女性も参加します。

参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

妊娠中に乳がんになりました。仲間と出会い、思いを吐き出すことで明
日を考えられるようになりました。(50代女性、乳がん)

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話
を聞いてもらい救われました。(60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)

未来も無い暗いトンネルの中にいるような気持ちでしたが 同じ仲間
と話す事で前向きな気持ちになりました。(60代女性、乳がん)

◆乳がん50代の女性も参加します。

8月28日(月)

参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

誰にも相談できずに引きこもりの時期もありましたが、仲間にも助けられ
社会復帰し親の介護も経験しました。(70代女性、乳がん)

「がん」と言われた時どうしたらいいのかわかりませんでした。他の人は
どうしているのか、がん体験した者同士でお話ししませんか。

(70代女性、乳がん)

三年前に再発、ストーマ生活をjて維持療養中です。不安な時、辛い
時、いつも仲間を支えられてきました。お話ししましょう!

(50代女性、卵巣がん)

◆子宮頸がん50代の女性も参加します。

参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

40代の働き盛りに罹患し手術。私は話せることで心が楽になりました。
今の想いを語り合いましょ。(70代男性、胃がん)

術前抗がん剤を経て右乳房全摘手術とホルモン療法を終了。リンパ浮
腫、乳房再建も経験し、ずっと仲間を支えられています。

(50代女性、乳がん)

辛い闘病生活のたびに多くの仲間を支えられてきました。お話しするこ
とで少しでも心を外に向けてみませんか。(60代女性、卵巣がん)

◆乳がん50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催 / 千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは
こちらから▶

