

がん体験者とお話をしてみませんか

# ピア・サポーターズサロンちば @リモート

2023  
9月号



## ▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承ください。

### 開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話をお願いします

### お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)  
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / [chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)

**要申込み  
参加費無料**

### 連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をさせていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

9月13日水

### 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

30代で乳がんを罹患、家族もがん経験者です。不安な気持ちを仲間と分か合い日常と向き合えるようになりました。(50代女性、乳がん)

乳がんを経験しました。今は仕事に復帰し、趣味やスポーツも楽しめるようになりました。何でもお話ししましょう。(50代女性、乳がん)

つらい気持ちを抱え込まないで下さい。揺れる思いを聞いてもらうことも気持ちが楽になりますよ。(60代女性、乳がん)

◆胆嚢がんで60代の女性も参加します。

### 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

3度目のがんを経験し、仲間がいて話せることの大切さを改めて感じています。一人で悩んでいないで一歩踏み出してみませんか。(70代女性、甲状腺、大腸がん、乳がん)

40代で罹患、働きながら手術、抗がん剤治療、放射線治療をしました。今では以前と同じように仕事をしています。(50代男性、悪性リンパ腫)

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。(60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)

◆乳がんで40代の女性も参加します。

9月25日月

### 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。話づらい悩みもここでなら安心して話せます。(40代女性、子宮頸がん)

「がん」と言われた時どうしたらいいのかわかりませんでした。他の人はどうしているのか、がん体験した者同士でお話ししませんか。(70代女性、乳がん)

私は急性骨髄性白血病から骨髄移植を行い、家族は食道がんになり緩和ケアを経験しました。悩まれている方、お話ししましょう。(50代女性、急性骨髄性白血病)

◆乳がんで50代の女性も参加します。

### 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょ。(80代女性 乳がん、髄膜腫、膀胱がん)

33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。話づらい悩みもここでなら安心して話せます。(40代女性、子宮頸がん)

治療や副作用のこと、心や身体の変化など、患者や家族として感じているモヤモヤを一緒にお話しませんか？(60代女性、乳がん)

◆乳がんで50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催／千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは  
こちらから▶

