

がん体験者とお話をしてみませんか

11<sup>2023</sup>  
月号

# ピア・サポーターズサロンちば @リモート



## ▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承ください。

## 開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話でお願いします

## お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)  
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / [chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)

要申込み  
参加費無料

## 連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をさせていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

11月15日水

### 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

40代の働き盛りに罹患し手術。私は話せることで心が楽になりました。今の想いを語り合いましょう。(70代男性、胃がん)

つらい気持ちを抱え込まないで下さい。揺れる思いを聴いてもらうことも気持ちが楽になりますよ。(60代女性、乳がん)

乳がんを経験しました。家族や主治医にも話しづらい不安な気持ちも、きっと分かり合える仲間がここにあります。(60代女性、乳がん)

◆乳がんで40代の女性も参加します。

### 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。(60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)

治療や副作用のこと、心や身体の変化など、患者や家族として感じているモヤモヤを一緒にお話しませんか？(60代女性、乳がん)

40代で罹患、働きながら手術、抗がん剤治療、放射線治療をしました。今では以前と同じように仕事をしています。(50代男性、悪性リンパ腫)

◆脳腫瘍、大腸がんで50代の女性も参加します。

11月27日月

### 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

3度目のがんを経験し、仲間がいて話せることの大切さを改めて感じています。一人で悩んでいないで一步踏み出してみませんか。(70代女性、甲状腺、大腸がん、乳がん)

誰にも相談できずに引きこもりの時期もありましたが、仲間にも助けられ社会復帰し親の介護も経験しました。(70代女性、乳がん)

私は急性骨髄性白血病から骨髄移植を行い、家族は食道がんになり緩和ケアを経験しました。悩まれている方、お話ししましょう。(50代女性、急性骨髄性白血病)

◆胆嚢がんで60代の女性も参加します。

### 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょう。(80代女性 乳がん、髄膜腫、膀胱がん)

辛い闘病生活のたびに多くの仲間を支えられてきました。お話しすることで少しだけ心を外に向けてみませんか。(60代女性、卵管がん)

三年前に再発、ストーマ生活を経て維持療法中です。不安な時、辛い時、いつも仲間を支えられてきました。お話ししましょう！(50代女性、卵管がん)

◆乳がんで50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催／千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは  
こちらから▶

