

がん体験者とお話をしてみませんか

12<sup>2023</sup>月号

# ピア・サポーターズサロンちば @リモート



## ▶ ピア・サポーターとは？

ピア(仲間)とサポーター(支援者)を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承ください。

## 開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時  
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話をお願いします

## お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)  
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / [chiikitokatsu@chiba-cc.jp](mailto:chiikitokatsu@chiba-cc.jp)

**要申込み  
参加費無料**

## 連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

12月7日(木)

## 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

乳がん、肺がんを経験して13年余り、現在3回目の肺がんが見つかり経過観察中です。人と繋がるのが元気の源で楽しく生活しています。  
(70代女性、乳がん、肺がん)

術前抗がん剤を経て右乳房全摘手術とホルモン療法を終了。リンパ浮腫、乳房再建も経験し、ずっと仲間に支えられています。  
(50代女性、乳がん)

三年前に再発、ストーマ生活を経て維持療法中です。不安な時、辛い時、いつも仲間に支えられてきました。お話ししましょう！  
(50代女性、卵管がん)

◆子宮頸がん50代の女性も参加します。

## 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

40代の働き盛りに罹患し手術。私は話せることで心が楽になりました。今の想いを語り合ひましょう。  
(70代男性、胃がん)

辛い闘病生活のたびに多くの仲間に支えられてきました。お話しすることで少しでも心を外に向けてみませんか。  
(60代女性、卵管がん)

未来も無い暗いトンネルの中のような気持ちでしたが 同じ仲間と話す事で前向きな気持ちになりました。  
(60代女性、乳がん)

◆乳がん50代の女性も参加します。

12月26日(火)

## 参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

妊娠中に乳がんになりました。仲間と出会い、思いを吐き出すことで明日を考えられるようになりました。  
(50代女性、乳がん)

「がん」と言われた時どうしたらいいのかわかりませんでした。他の人はどうしているのか、がん体験した者同士でお話しませんか。  
(70代女性、乳がん)

手術、抗がん剤治療を経験しました。また家族が膵臓がんを発症し、同じ経験をした仲間と話すことで前向きになりました。  
(60代女性、卵巣がん)

◆胆嚢がん60代の女性も参加します。

## 参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えられて今日まで来ました。気持ちを言葉にしてみませんか。  
(60代女性、大腸がん、乳がん)

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。  
(60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫)

つらい気持ちを抱え込まないで下さい。揺れる思いを聞いてもらうことも気持ちが楽になりますよ。  
(60代女性、乳がん)

◆乳がん60代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催／千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは  
こちらから▶

