

がん体験者とお話をしてみませんか

3²⁰²⁴月号
リモート

ピア・サポーターズサロンちば @リモート



▶ ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承下さい。

開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話でお願いします

お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / chiikitokatsu@chiba-cc.jp

要申込み
参加費無料

連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をしていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

3月11日

参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えられて今日まで来ました。気持ちを言葉にしてみませんか。(60代女性、大腸がん、乳がん)

33歳で子宮頸がんの手術、その後社会復帰しました。話づらい悩みもここでなら安心して話せます。(40代女性、子宮頸がん)

治療や副作用のこと、心や身体の変化など、患者や家族として感じているモヤモヤを一緒にお話しませんか？(60代女性、乳がん)

◆乳がんで50代の女性も参加します。

参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

治療や副作用のこと、心や身体の変化など、患者や家族として感じているモヤモヤを一緒にお話しませんか？(60代女性、乳がん)

辛い闘病生活のたびに多くの仲間を支えられてきました。お話することで少しでも心を外に向けてみませんか。(60代女性、卵管がん)

私は急性骨髄性白血病から骨髄移植を行い、家族は食道がんになり緩和ケアを経験しました。悩まれている方、お話ししましょう。(50代女性、急性骨髄性白血病)

◆急性リンパ性白血病で60代の女性も参加します。

3月26日

参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

がんになっても貴方は一人ではありません。お会いして言葉にならない想いを分かち合いましょう。(80代女性 乳がん、髄膜腫、膀胱がん)

直腸がんと肺転移腫瘍の摘出手術をしました。後遺症、不安は本音を語り合うことで解決しています。(70代女性、直腸がん)

妊娠中に乳がんになりました。仲間と出会い、思いを吐き出すことで明日を考えられるようになりました。(50代女性、乳がん)

◆子宮頸がんで50代の女性も参加します。

参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

3度目のがんを経験し、仲間がいて話せることの大切さを改めて感じています。一人で悩んでいないで一歩踏み出してみませんか。(70代女性、甲状腺、大腸がん、乳がん)

つらい気持ちを抱え込まないで下さい。揺れる思いを聴いてもらうことも気持ちが楽になりますよ。(60代女性、乳がん)

がんになることで試練が生まれる一方、がんだからこそ気付ける喜びもあります。それらを分かち合えますように。(60代女性、卵巣がん)

◆脳腫瘍、大腸がんで50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

主催：千葉県がんセンター 実施主体：千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは
コチラから▶

