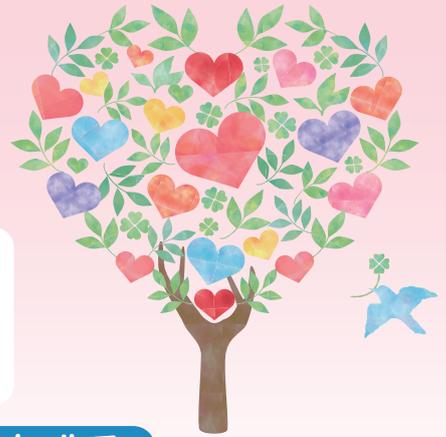


がん体験者とお話をしてみませんか

ピア・サポーターズサロンちば @リモート

5²⁰²⁴月号
リモート



▶ ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

★実習中のピア・サポーターが参加する場合があります。ご了承下さい。

開催時間

午前10時、11時／午後1時、2時
(1回40分まで)

※当日の申込みはお電話でお願いします

お申込みはメールで

①希望日時 ②氏名 ③立場(患者さん・家族)
④がんの部位 ⑤メールアドレス ⑥電話番号

申込み先e-mail / chiikitokatsu@chiba-cc.jp

**要申込み
参加費無料**

連絡先

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431 (内線7148)

あなたとピア・サポーターがインターネットを通してお話をさせていただくサロンです。パソコンやスマホでご参加下さい。

5月15日水

参加ピア・サポーターの声〈午前の部〉

40代の働き盛りに罹患し手術。私は話せることで心が楽になりました。今の想いを語り合いましょう。(70代男性、胃がん)

「がん」と言われた時どうしたらいいのかわかりませんでした。他の人はどうしているのか、がん体験した者同士でお話しませんか。(70代女性、乳がん)

乳がんを経験しました。家族や主治医にも話しぶい不安な気持ちも、きっと分かり合える仲間がここにあります。(60代女性、乳がん)

◆乳がんで40代の女性も参加します。

参加ピア・サポーターの声〈午後の部〉

「がんです」と言われた日からたくさんの人に支えられて今日まで来ました。気持ちを言葉にしてみませんか。(60代女性、大腸がん、乳がん)

つらい気持ちを抱え込まないで下さい。揺れる思いを聴いてもらうことも気持ちが楽になりますよ。(60代女性、乳がん)

手術、抗がん剤治療を経験しました。また家族が膵臓がんを発症し、同じ経験をした仲間と話すことで前向きになりました。(60代女性、卵巣がん)

◆肺がんで60代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

実施主体：千葉県地域統括相談支援センター

お申込みは
コチラから▶

