

がん経験者とお話をしてみませんか

2026

7月号

# ピア・サポーターズサロンちば

## @対面

申し込み不要

参加費無料



### ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

# 7月16日(木)

10時～15時 ※出入自由

場所 千葉県がんセンター

2階 患者サロン/にとな文庫

(千葉市中央区仁戸名町666-2)

## 対面サロン

3度目のがんを経験し、仲間がいて話せることの大切さを改めて感じています。一人で悩んでいないで一步踏み出してみませんか。

(80代女性、甲状腺、大腸がん、乳がん)

30代で乳がん罹患。不安な気持ちを仲間と分かち合うことで病気になった自分を受入れ、日常と向き合えるようになりました。

(50代女性、乳がん)

三年前に再発、ストーマ生活を経て維持療法中です。不安な時、辛い時、いつも仲間を支えられてきました。お話ししましょう！

(60代女性、卵管がん)

病気のことや生活についてなど経験者同士、何でも語り合いましょう。

(60代女性、悪性リンパ腫)

私自身もサロンでお話を聞いていただき心が軽くなりました。辛い気持ちをお話してみませんか？

(60代女性、乳がん)

39歳で乳がん罹患。同じ病の仲間と出会い、前向きに治療ができるようになりました。一人じゃないですよ！

(40代女性、乳がん)

自分が乳がん診断された時、ショックがとても大きく辛かった経験があります。そういったショックを少しでも和らげられるよう、ピア・サポーターとしてお話しができればと思います。(40代女性、乳がん)

その他ピア・サポーターとして、乳がん40代女性、乳がん、胃がん、卵巣がん、甲状腺がん60代女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問合せ

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431(内線7148)

実施主体：千葉県地域統括相談支援センター