

がん経験者とお話をしてみませんか

7<sup>2024</sup>月号  
対面

# ピア・サポーターズサロンちば @対面



申し込み不要

参加費無料

## ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

7月30日火  
10時～15時※出入自由

場所 千葉ろうさい病院  
1階多目的棟多目的室（ファミリーマート前）  
千葉県市原市辰巳台東2丁目16  
☎0436-74-1111(代) 問合せ：がん相談支援センター

## 対面サロン

乳がん発症全摘して1年目で再発、その後肺がん手術を2度経験しました。左腕リンパ浮腫にも悩みましたが、治療中仲間がいたから乗り越えられました。仕事も復活し楽しく生活しています。（70代女性、乳がん、肺がん）

33歳で子宮がんになりました。現在は仕事に復帰しています。術後の体の変化や気持ちの変化は患者同士が一番分かり合えると思います。色々お話ししましょう。（40代女性、子宮頸がん）

治療がひと段落した頃に遺伝性乳がんと判明。新たな不安が生じた時、支えてくれたのはピア・サポーター仲間でした。（50代女性、乳がん）

告知、手術、抗がん剤治療、再発とつらいとき、その都度色々な人に話を聞いてもらい救われました。ひとりじゃないよ！みんなそばにいるよ！（60代女性、卵巣がん、悪性リンパ腫）

初発治療後、数年経って転移が見つかり、初発時以上のショックを味わいましたが、辛い気持ちをピアサポーターに聞いてもらい前を向くことができました。（50代女性、乳がん）

自分だけじゃない、辛い思いや同じ悩み等々、経験者だからこそ分かり合えることが沢山あります。一緒にお話ししましょう。（60代女性、卵管がん）

仕事をしながら治療を頑張りました。話すことでどうか少しでも気持ちが楽になりますように！

（40代女性、乳がん）

その他ピア・サポーターとして、脳腫瘍、大腸がんで50代の女性、メラノーマ、乳がんで50代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問合せ

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431（内線7148）  
実施主体：千葉県地域統括相談支援センター