

がん経験者とお話をしてみませんか

10<sup>2024</sup>月号  
対面

# ピア・サポーターズサロンちば

@対面



申し込み不要

参加費無料

## ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

10月10日木

10時～15時※出入自由

場所

成田赤十字病院

A棟8階講堂

千葉県成田市飯田町90-1

☎0476-22-2311(代表)

## 対面サロン

乳がん発症全摘して1年目で再発、その後肺がん手術を2度経験しました。左腕リンパ浮腫にも悩みましたが、治療仲間がいたから乗り越えられました。仕事も復活し楽しく生活しています。 (70代女性、乳がん、肺がん)

辛いと思った時、是非サロンを覗いてみて下さい。一人ではないので安心して下さいね。

(50代女性、乳がん)

33歳で子宮がんになりました。現在は仕事に復帰しています。術後の体の変化や気持ちの変化は患者同士が一番分かり合えると思います。色々お話ししましょう。 (40代女性、子宮頸がん)

同じ病気を経験している仲間とおしゃべりして、すこしだけでも不安がやわらげますように…。

(50代女性、乳がん)

治療に当たり不安なことはもちろん、日常生活や家族との関係、職場復帰への不安など、何でも話ができる場です。同じように不安な思いを過ごしてきた仲間がいます。 (50代女性、子宮体がん)

31歳で乳がんになり現在も治療中です。医療の力と周りの人達からパワーをもらい、病気と向き合っています。

(50代女性、乳がん)

私も「がん」を経験し不安な日々を送りました。思いを話す事で気持ちが軽くなり前向きに考えられるようになります。家族・友人に話づらい事を気軽に話してください。 (60代女性、胆嚢がん)

その他ピア・サポーターとして、子宮頸がん50代の女性、乳がん40代の女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問合せ

成田赤十字病院 がん相談支援センター ☎0476-22-2311(代表)

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431(内線7148)