

がん経験者とお話をしてみませんか

2025  
4月号①  
対面

# ピア・サポーターズサロンちば

## @対面

申し込み不要

参加費無料



### ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

4月9日(水)  
10時～15時 ※出入自由

場所

千葉県がんセンター

2階 患者サロン/にとな文庫  
(千葉市中央区仁戸名町666-2)

### 対面サロン

「ひとりじゃないんだ」と思えると力が大きくなるかもしれません。気になることや、想いを話してみませんか？

(70代女性、胃がん・卵巣がん)

苦悩でつぶれそうになる時どうしたら良いのでしょうか。お互いの体験を語り合い希望の道を見つけてみましょう。

(70代女性、胆管、肺がん)

30代で乳がん罹患。不安な気持ちを仲間と分かち合うことで病気になった自分を受け入れ、日常と向き合えるようになりました。

(50代女性、乳がん)

乳がんを2回経験しました。今生かされていることに感謝し、一日一日を大切に楽しく生きていきたいと思っています。語り合い気持ちを共有して命の元気玉を大きくしましょう！

(60代女性、乳がん)

子供が2歳の頃、白血病を発症し骨髄移植を経験しました。移植後の体調不良を乗り越え罹患前の日常を取り戻しています。同じ経験を分かち合いましょう。

(50代女性、急性骨髄性白血病)

私自身もサロンでお話を聞いていただき心が軽くなりました。辛い気持ちをお話してみませんか？

(60代女性、乳がん)

コロナ禍で乳がんが見つかりました。だれとも話せず不安な時このサロンに参加し、前を向いて頑張ることができました。あなたのお気持ちをお聞かせください。

(50代女性、乳がん)

その他ピア・サポーターとして、乳がんの40代女性、乳がん、卵巣がんの50代女性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問合せ

千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431(内線7148)

実施主体：千葉県地域統括相談支援センター