がん経験者とお話をしてみませんか

ピア・サポーターズサロンちば@対面

2026 12月号 対面

申し込み不要 **参加費無料**



ピア・サポーターとは?

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者やご家族です。

12月16日㈬
10時～15時※出入自由

場所 **千葉医療センター**
8階 旧図書室
千葉県千葉市中央区椿森4丁目1−2
☎043-251-5311

対面サロン

病気のことや生活についてなど経験者同士、何でも語り合いましょう
（60代女性、悪性リンパ腫）

健康には自信があったのですが、2度の大病をしてしまいかなり落ち込みました。つらい思いを、同じような経験をした仲間とシェアしましょう。
（50代女性、脳腫瘍、大腸がん）

心配や不安な気持ちを分かり合える仲間がいます。気持ちが楽に、日常と向き合えるようになります。一緒にお話ししませんか。
（60代女性乳がん）

一人で悩まないで。一人で落ち込まないで。仲間と一緒に一つ一つ壁を乗り越えていきましょう！
（60代女性急性リンパ性白血病）

妊娠中に乳がんになりました今日だけ生きるのに必死でしたが仲間と出会い明日を考えられるようになりました。
（60代女性、乳がん）

自分が乳がんと診断された時、ショックがとても大きく辛かった経験があります。それらを和らげられるよう、ピア・サポーターとしてお話しができたらと思います。
（40代女性乳がん）

この20年で4つのがんを経験しました。消えにくい不安や辛い気持ちを、同じ経験をしたもの同士お話ししてみませんか？
（60代女性、乳がん・胃がん・卵巣がん・甲状腺がん）

その他ピア・サポーターとして、悪性リンパ腫で60代男性も参加します。

※参加者が変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問合せ 千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431（内線7148）
実施主体：千葉県地域統括相談支援センター