

今までがんのことを  
他人に話せなかった。  
今日は話ができて  
気持ちが軽くなった

家族(患者本人)に  
も今度は参加  
してもらいたい

同じ部位の患者  
さんと話ができて、自分の病気の  
参考になった

「仲間」を感じる  
時間が持てて  
うれしかった

体験談を聞いて、  
ひとりじゃないと  
分かって安心した

こういう場所が  
あってよかった。  
今度は友人と  
一緒に来たい



## 「ピア・サポーターズサロン ちば」に参加した感想を 聞いてみました！



いろいろ話を  
聴いてもらい、  
心強く感じ  
ました

新しい情報を得たり、疑問に  
思っていたことに対して新しい  
発見がたくさんあった。  
有意義な時間だった

希望を持って治療  
に臨もうという  
気持ちになった

話を聴いてもらって  
明るい気持ちになれた。  
必要以上に悩まず目の  
前の問題から考えて  
いこうと思える  
ようになった

仕事を辞める事ばかり  
考えていたので、アドバイスを聞いて  
「そうか！ああいう考え方をしても  
よいんだ」と改めて思えた。  
今日は本当に来てよかった